



PIANO DIETETICO ASILO NIDO COMUNALE DI SANNAZZARO DE BURGONDI

A cura dell'Ufficio Nutrizione dell'ASL Pavia



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° Settimana <ul style="list-style-type: none">• Riso con spinaci e fagiolini• Polpettone di tonno• Contorno• Frutta - Pane	<ul style="list-style-type: none">• Pasta al pesto• Stufato di manzo con cavolfiore• Contorno• Frutta - pane	<ul style="list-style-type: none">• Passato di verdure con fiocchi d'avena• Frittata con mozzarella• Contorno• Frutta - pane	<ul style="list-style-type: none">• Gnocchi al pomodoro• Petti di pollo trifolati• Contorno• Frutta - pane	<ul style="list-style-type: none">• Risotto con piselli• Bocconcini di formaggio misù• Contorno• Frutta - pane
2° Settimana <ul style="list-style-type: none">• Pasta al tonno• Strapazzata di zucchine• Contorno• Frutta - pane	<ul style="list-style-type: none">• Risotto verde al gorgonzola• Crocchette di fagioli• Contorno• Frutta - pane	<ul style="list-style-type: none">• Pasta al ragù vegetale• Torta di formaggio• Contorno• Frutta - pane	<ul style="list-style-type: none">• Minestra di miglio e zucca• Polpette di tacchino con sedano e carote• Contorno• Frutta - pane	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con broccoli• Palombo al forno con impanatura alle erbe• Contorno• Frutta - pane
3° Settimana <ul style="list-style-type: none">• Trancio di pizza Margherita• Contorno gratinato• Frutta - pane	<ul style="list-style-type: none">• Risotto allo zafferano• Polpette di pesce• Contorno• Frutta - pane	<ul style="list-style-type: none">• Zuppa di legumi con farro• Sformato di verdure• Contorno• Frutta - pane	<ul style="list-style-type: none">• Pasta all'olio e grana• Lonza alla pizzaiola• Contorno• Frutta - pane	<ul style="list-style-type: none">• Crema di verdure con crostini• Cosciette di pollo agli aromi• Contorno• Frutta - pane
4° Settimana <ul style="list-style-type: none">• Pasta al timo e zafferano• Sformato di ceci• Contorno• Frutta - pane	<ul style="list-style-type: none">• Minestra d'orzo con verdure• Spezzatino di tacchino• Contorno• Frutta - pane	<ul style="list-style-type: none">• Pasta al sugo passato di lenticchie• Polpettine di ricotta e spinaci• Contorno• Frutta - pane	<ul style="list-style-type: none">• Risotto alla zucca• Tortino di pesce• Contorno• Frutta - pane	<ul style="list-style-type: none">• Pasta in salsa di carciofi• Rotolo di uova• Contorno• Frutta - pane

