



COMUNE DI SANNAZZARO DE' BURGONDI - MENU' ANNO SCOLASTICO 2011/2012

SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO

A cura della Commissione Mensa del Comune di Sannazzaro de' Burgondi



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a Settimana	<ul style="list-style-type: none"> • Mezze penne al ragù • Uovo sodo • Insalata tricolore • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto con le zucchine • Platessa dorata al forno • Insalata verde • Yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pastina in brodo • Cotoletta di lonza al forno • Carote julienne • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestrone con legumi • Bocconcini di pollo • Spinaci saltati con formaggio grana • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Fusilli al ragù vegetale • Emmental • Fagiolini saltati • Frutta di stagione
2 ^a Settimana	<ul style="list-style-type: none"> • Sedani pomodoro e pesto • Cosce pollo al forno • Insalata tricolore • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdura con pasta • Hamburger di manzo • Patate al forno • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Gobbetti al tonno • Tortino di verdure con uova • Insalata verde • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'olio extra vergine e grana • Merluzzo dorato al forno • Carote e finocchi in insalata • Yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto con fagioli borlotti • Mozzarella • Broccoli saltati • Frutta di stagione
3 ^a Settimana	<ul style="list-style-type: none"> • Penne alle zucchine • Trancio di tonno all'olio d'oliva • Insalata mista • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Polpette di manzo in umido • Carote saltate • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta e ceci asciutta • Arrosto di tacchino • Insalata verde • Yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pastina in brodo • Pizza • Spinaci saltati • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Frittata al formaggio • Finocchi e carote in insalata • Frutta di stagione
4 ^a Settimana	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'olio extravergine d'oliva e grana • Formaggio spalmabile • Finocchi gratinati • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto allo zafferano • Cotolette di pollo • Insalata mista • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdura con pasta • Platessa dorata al forno • Patate al forno • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Gnocchi al pomodoro • Tortino di verdure con uovo • Fagiolini all'olio • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta ricotta e zucchine • Arrosto di vitellone • Insalata verde • Frutta di stagione

Alternare i tipi di frutta secondo la stagione (mele, pere, banane, prugne, kiwi, pesche, albicocche, arance, mandarini, etc)
E' possibile variare tra i tipi di formaggi (no primo sale), escludendo tutta la categoria dei formaggi fusi

Aggiornato 24/10/2011

Alternativa per alunni di religione mussulmana:

- pesce anziché carne rossa
- formaggio/uovo sodo anziché carne bianca