



# MANIFESTAZIONE ECO-PODISTICA CULTURALE E GASTRONOMICA

Tre giorni internazionali di Sannazzaro de' Burgondi

# Il fiume tre torrenti la Lomellina



Provincia  
di Pavia

## Venerdì 2 Ottobre 2009 - Sannazzaro de' Burgondi

- ore 8.00** Partenza "10 ore - sul Sentiero della costa di Mezzano"  
Piazzale Mainoli, partenza dalle ore 8 alle ore 16.00,  
circuito km 11 ripetibili.
- ore 9.30** Partenza degli alunni dell'Istituto Comprensivo di Sannazzaro,  
di Cava Manara e della Scuola Media di Garlasco sul "Sentiero  
di Mezzano" Km 6- Piazzale Mainoli.

- ore 11.30** Maxi ristoro offerto dal Gruppo Podistico Avis Aido e dal Gruppo  
G.P. Pedemontana - Piazzale Mainoli.
- ore 18.00** CHIUSURA MANIFESTAZIONE.

## Sabato 3 Ottobre 2009 - Sannazzaro de' Burgondi

### Andando per castelli, cascate e risaie in Lomellina

- ore 8.00** Partenza della marcia guidata "Andando per castelli e risaie  
in Lomellina", km 25 - Piazzale Mainoli.
- ore 10.00** Partenza della marcia guidata "Andando per castelli e risaie  
in Lomellina", km 12 - Piazzale Mainoli.
- ore 13.00** Arrivi delle marce guidate, piazzale Mainoli  
Ristoro finale a base di risotti.

- ore 17.00** Sala Consigliere del Comune di Zinasco: inaugurazione  
della mostra: "A spasso tra arte e natura".
- ore 18.00** "Messa del Podista" - Chiesa Parrocchiale di Sannazzaro  
de' Burgondi.
- ore 20.00** "Cena con menù tipico pavese" curata dalle Pro Loco del  
territorio e dalle Confraternite Eno-Gastronomiche della  
Provincia di Pavia (Coenobium) - Piazzale Mainoli.

## Domenica 4 Ottobre 2009 - Sannazzaro de' Burgondi

- ore 7.00** Partenza della 8ª edizione della ultra-maratona podistica.
- ore 9.00** "Il fiume, tre torrenti, la lomellina", Km 7 - 11 - 17 - 24 - 33  
40 - 51 - Piazzale Mainoli.
- ore 9.15** Partenza competitiva Uisp - Km. 7 - 11.

- ore 10.00** Ristoro finale a base di risotti.
- ore 10.30** Premiazione delle società partecipanti.
- ore 17.00** CHIUSURA MANIFESTAZIONE.



Comune  
di Alagna



Comune  
di Ferrera Erbognone



Comune  
di Mezzana Bigli



Comune  
di Mezzana Robattone



Comune  
di Pieve Albignola



Comune  
di Sannazzaro de' Burgondi



Comune  
di Scaldasole



Comune  
di Valeggio



Comune  
di Zinasco