

# DOMENICA 3 OTTOBRE 2010

## IL FIUME, TRE TORRENTI, LA LOMELLINA

**Sannazzaro de' Burgondi - Km. 7 - 11 - 17 - 24 - 33 - 40 - 51**  
**Km. 40-51** partenza dalle ore 7.00 alle ore 7.30 a passo libero\*  
**Km. 7 - 11 - 17 - 24 - 33** partenza dalle ore 7.30 alle ore 9.00 a passo libero

\* Il Comitato FIASP di Pavia concede partenza anticipata in deroga al Regolamento applicativo manifestazioni podistiche Art. 12.1.

# RADUNO PROVINCIALE "GRUPPI DI CAMMINO"

Ritirovo ore 10.00 - Partenza ore 10.30  
**PERCORSO DI CIRCA 1h 30'**  
 Pranzo ore 13.00

### PREMIAZIONE GRUPPI: DOMENICA (ore 10.30 circa)

- Per Gruppi si intende minimo di 12 partecipanti
- La classifica sarà stilata sommando le iscrizioni di Venerdì, del Sabato e della Domenica;
  - Prenotazione consigliata sia per i Gruppi e i singoli, specificando se l'iscrizione è con o senza riconoscimento;
  - Collegamenti radio, Protezione Civile e servizio scopia;
  - Le Società organizzatrici, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità civile, penale per danni a persone o a cose;
  - Assistenza sanitaria a cura di CROCE D'ORO SANNAZZARESE;
  - Per i percorsi di 33-40-51 Km. minimo 18 anni;
  - Data la caratteristica della manifestazione non sono ammessi reclami, in ogni caso vige e fa fede il Regolamento FIASP;
  - La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione di tempo;
  - Chiusura manifestazione FIASP ore 17.30 e comunque dopo l'ultimo arrivato, entro il tempo massimo;
  - Chiusura manifestazione Comitato Marce alle ore 14.00. Servizio timbri: G.S. San Martino

### RICONOSCIMENTI GRUPPI:

- 1° - Cesto gastronomico
- 2° - " " "
- 3° - " " "
- 4° - " " "
- 5° - " " "

### Ai rimanenti:

- Coppe
- Vasi in ceramica
- Targhe

### IL RISO SUPERFINO BALDO è della riseria Re Gerolamo

Molino San Biagio  
 Tel. 0382.818588  
 Frazione San Biagio  
 Garlasco (PV)

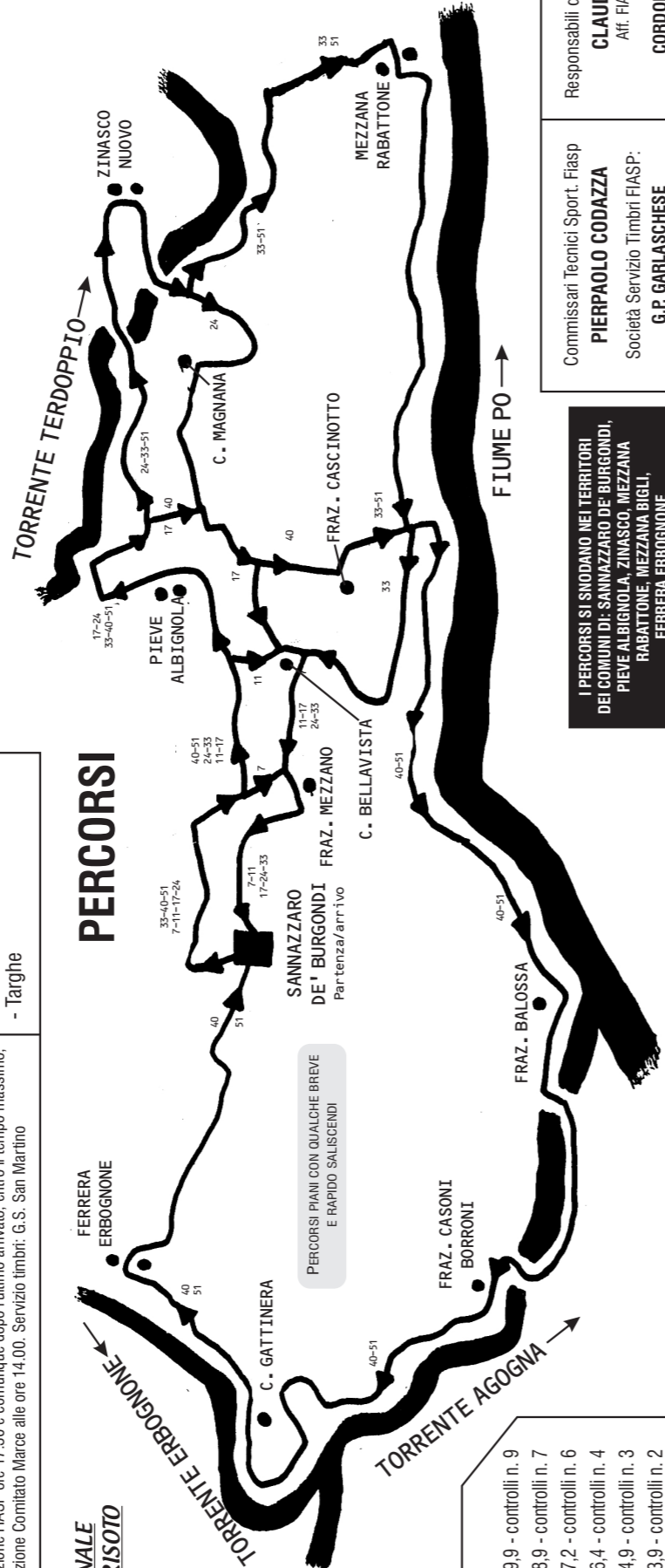
KM	N. Ristori con arrivo	Con rison.	Senza rison.	Riconoscimenti (disponibilità N. 800 oltre senza)
7	1	€ 3.50	€ 2.00	1 Kg. di riso
11	2	€ 3.50	€ 2.00	1 Kg. di riso
17	3	€ 3.50	€ 2.00	1 Kg. di riso
24	4	€ 6.00	€ 2.00	1 Kg. di riso + 1 Bottiglia vino
33	6	€ 6.00	€ 2.00	1 Kg. di riso + 1 Bottiglia vino
40	7	€ 8.00	€ 3.00	1 Kg. di riso + 2 Bottiglie vino
51	9	€ 8.00	€ 3.00	1 Kg. di riso + 2 Bottiglie vino

Tali somme sono contributi non soggetti ad IVA in norma dell'art. 4 secondo e sesto periodo D.P.R. 633/72 e successive modificazioni. I contributi su indicati, sono destinati alla realizzazione della Manifestazione oggetto del presente regolamento in un'ottica di situazione degli scopi istituzionali senza dell'Art.2 comma 1 lettera A. B. D. Lgs. 460/97 e dell'art. 5 dell'Art. 11 del T.U.R.

### RISTORO FINALE ANCHE CON RISOTO

- #### DATI TECNICI
- Km. 51 asfalto Km. 9.9 - controlli n. 9
  - Km. 40 asfalto Km. 8.9 - controlli n. 7
  - Km. 33 asfalto Km. 7.2 - controlli n. 6
  - Km. 24 asfalto Km. 6.4 - controlli n. 4
  - Km. 17 asfalto Km. 4.9 - controlli n. 3
  - Km. 11 asfalto Km. 3.9 - controlli n. 2
  - Km. 7 asfalto Km. 3.9 - controlli n. 1

PERCORSI PIANI CON QUALCHE BREVE E RAPIDO SALISCENDI

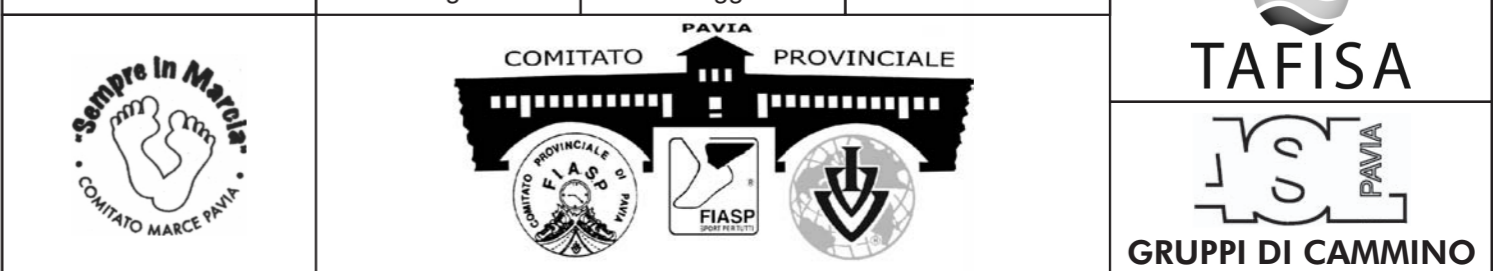


Responsabili della Manifestazione  
**CLAUDIO COSIO**  
 Aff. FIASP n. 7607  
**CORDONE CLAUDIO**  
 Aff. FIASP N. 6774

Commissari Tecnici Sport. Fiasp  
**PIERPAOLO CODAZZA**  
 Società Servizio Timbri FIASP:  
**G.P. GARLASCHESI**  
**OLYMPIA TROVO**

I PERCORSI SI SNODANO NEI TERRITORI DEI COMUNI DI: SANNAZZARO DE' BURGONDI, PIEVE ALBIGNOLA, ZINASCO, MEZZANA RABATTONE, MEZZANA BIGLI, FERRERA ERBOGNONE

Manifestazione podistica omologata FIASP - IVV del Comitato Provinciale Fiasp di Pavia con autorizzazione n. 42-43-44 in data 20-4-2010 e valida per i Concorsi: Piede Alato - Gamba d'Argento - Concorso Fedeltà - Sempre in marcia - Maratone della Lomellina



### I Gruppi Podistici

AVIS - AIDO PEDEMONTANA  
 SANNAZZARO ZINASCO NUOVO

### ORGANIZZANO:

# TRE GIORNI INTERNAZIONALI

## Venerdì 1 • Sabato 2 • Domenica 3 Ottobre 2010

# 9ª Il fiume, tre torrenti, la Lomellina

## ECO - ULTRA - MARATHON

Manifestazione Podistica Internazionale a carattere popolare non competitiva a passo libero aperta a tutti  
 1ª classificata anno 2006 e 3ª classificata anno 2004 e 2005 migliori manifestazioni Fiasp-IVV Provincia di Pavia  
 2ª classificata migliore Marcia d'Italia anno 2004 votata dai partecipanti al Concorso "Gamba d'Argento"

<b>Venerdì 1</b> Km. 11	<b>6 ore</b>	<b>Pieve Albignola:</b> anello circolare ripetibile di Km. 11 (a passo libero) Partenza delle ore 8.00 alle ore 12.00 (ultima partenza) Chiusura Manifestazione ore 14.00 camminata di Km. 6 riservata alle scuole elementari, medie e diversamente abili
<b>Sabato 2</b> Km. 12 - 25		<b>Valeggio:</b> (partenza e arrivo dal Castello) camminata a passo FIASP <b>Andando per Castelli, Cascine e risaie in Lomellina</b> Marce guidate con Capitano di strada Km. 25 partenza ore 8.00 - Km. 12 partenza ore 10.30
<b>Domenica 3</b> Km. 7 - 11 - 17 24 - 33 40 - 51		<b>Sannazzaro de' Burgondi - Area Mainoli</b> <b>Il Fiume, tre Torrenti, la Lomellina</b> Km. 40 - 51 partenza dalle ore 7.00 alle ore 7.30 a passo libero Km. 7 - 11 - 17 - 24 - 33 partenza dalle ore 7.30 alle ore 9.00 a passo libero <b>Ore 10.30 partenza dei Gruppi di Cammino della Provincia per una salutare camminata sul sentiero della Costa di Mezzano</b>

I percorsi si snodano sui sentieri e argini del grande fiume (il Po) e dei suoi affluenti (Terdoppio Agogna, Erbognone) tra risaie, Cascine e Castelli, per valorizzare la Lomellina, terra ricca di storia, cultura, gastronomia e sport.

**SABATO 2 ALLE ORE 19,30**  
 CENA TIPICA PAVESE  
 PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

[www.avissannazzaro.it](http://www.avissannazzaro.it)  
 troverai tutte le notizie della manifestazione e quelle del Comitato Fiasp di Pavia

**Prenotazioni e informazioni:**  
 G.P. AVIS-AIDO SNZ - 0382.996119 - 338.2069525  
 andrea.caste@libero.it

# VENERDÌ 1 OTTOBRE 2010

**6 ore - Km 11 ripetibili a passo libero**

**Pieve Albignola - partenza ed arrivo**

Partenza dalle ore 8,00 alle ore 12,00 (ultima partenza)

Chiusura manifestazione alle ore 14,00 (o comunque dopo l'ultimo arrivato)

al Ristoro finale alle ore 12,00 **Pasta Party**

## CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

Con riconoscimento: Senza riconoscimento:

Km. 11 - 22 = € 4,00 Km. 11 - 22 = € 2,00

Km. 33 - 44 = € 5,00 Km. 33 - 44 = € 3,00

Km. 55 ed oltre = € 6,00 Km. 55 ed oltre = € 4,00

Tali somme sono contributi non soggetti ad IVA a norma dell'art. 4 secondo e sesto periodo D.P.R. 633/72 e successive modificazioni. I contributi su indicati, sono finalizzati alla realizzazione della Manifestazione oggetto del presente depliant in diretta attuazione degli scopi istituzionali ai sensi dell'Art. 2 comma 1 lettere A-B. D. Lgs. 460/97 e del comma 3 dell'Art. 11 del TUIR.

**RICONOSCIMENTO:** Bottiglia di vino D.O.C. Oltrepò Pavese

Commissario Tecnico Sportivo Fiasp

**RUSTIONI CARLO**

Società Servizio Timbri

**PRO LOCO ZINASCO**



**La Manifestazione Podistica coinvolge gli alunni delle scuole con il patrocinio dei Comuni interessati che sostengono il progetto.**

Istituti comprensori di: Sannazzaro - Cava - Garlasco - Centro diurno disabili - Centro Archimede

**MARATONE DELLA LOMELLINA 2010 (CONCORSO TRECOR)**  
**CONCORSO GRATUITO DELLA PROVINCIA DI PAVIA RISERVATO AI SINGOLI PODISTI**

Lo scopo primario di questo concorso è di attirare in queste manifestazioni FIASP-IVV, podisti amanti delle lunghe distanze. Su questi percorsi ogni podista avrà modo di ammirare angoli caratteristici di queste antiche terre tipicamente agricole dell'ambiente pavese, circondati da fiumi e canali, immersi nella tipica e suggestiva campagna lomellina.

**REGOLAMENTO:** 1. Il concorso è gratuito e la partecipazione è libera a tutti i podisti (minimo 18 anni). - 2. Il cartellino dovrà riportare anche: nome, cognome, indirizzo ed eventuale società di appartenenza. - 3. Il partecipante dovrà solo consegnare il cartellino d'iscrizione (con/senza riconoscimento) ai commissari di turno della manifestazione. - 4. Il cartellino dovrà riportare tutti i controlli che la società organizzatrice ha predisposto sul percorso. - 5. In queste manifestazioni il podista dovrà **compiere minimo 30 Km.** - 6. Dopo gli opportuni controlli, gli organizzatori consegneranno ad ogni podista UN RICONOSCIMENTO APPPOSITAMENTE IDEATO, differenziandolo per importanza, per chi ha raggiunto le 5 o 6 presenze.

### CALENDARIO DELLE MANIFESTAZIONI

Lunedì 5 Aprile - **36° CAMINADA MADUNINA DAL TARDUBI A LA RISULINA**  
Km. 7 - 13 - 17 - 26 - 33 - 45 - G.P. Pedemontana - Tel. 0382.91232 - Zinasco Nuovo (PV)

Domenica 18 Aprile - **29° STRATICINO**  
Km. 7 - 11 - 24 - 32 - G.S. Foto Garbi - Tel. 02.4455636 - Pavia

Domenica 6 Giugno - **33° SFORZESCA IN VERDE**  
Km. 6 - 15 - 22 - 33 - G.S. AVIS Vigeveno - Tel. 0381.20500 - Sforzesca di Vigeveno (PV)

Domenica 12 Settembre - **34° SICCOMARCA**  
Km. 7 - 12 - 20 - 30 - A.S.D. G.S. S. Martino - Tel. 0382.571072 - S. Martino Siccomario (PV)

Venerdì 1 Ottobre - **6 ORE DELLA LOMELLINA** - Km. 11 ripetibili - Pieve Albignola (PV)  
G.P. Avis-Aido Sannazzaro - G.P. Pedemontana - Tel. 0382.996119

Domenica 3 Ottobre - **9° IL FIUME, TRE TORRENTI, LA LOMELLINA** - Sannazzaro de' Burgondi (PV)  
Km. 7 - 11 - 17 - 24 - 33 - 40 - 51 - G.P. Avis-Aido Sannazzaro - G.P. Pedemontana - Tel. 0382.996119



**LEGAMBIENTE**

SI EFFETTUA  
LA RACCOLTA  
DIFFERENZIATA



**RICONOSCIMENTO:**

5 PRESENZE  
maglietta in microfibra senza maniche

6 PRESENZE  
+ bottiglia vino doc/op

I prodotti Fritelver sono offerti da:

**FARMACIA**

**FERRARI**

**DOTT.SA MICHELA**

Via Cairoli - Sannazzaro de' Burgondi (PV)



Sezione comunale  
Sannazzaro de' Burgondi

www.avissannazzaro.it - Tel. 333.6381.251



TERMIDRAULICA  
IMPIANTI RISCALDAMENTO  
SANITARI LATTONERIA IRRIGAZIONE

MEZZANA RABATTONE - Via Marconi, 73  
Tel. 0382.914161 - 91079 - 339.1432725



di Prete Claudio & C. snc

V.le Unione Sovietica, 85 - MEDE (Pv)  
Tel. 0384.820718 - Fax 0384.805420



**RISTORANTE**  
**La Tana del Lupo**  
DI SALVIONI LOREDANA SONIA

Chiuso Lunedì sera e Martedì

Fraz. Balossa Bigli - Località Boscone  
MEZZANA BIGLI (Pv) - Tel. 0384.88368 - 328.7368732

**SPORTINSIEME** la rivista della Fiasp

organo di stampa ufficiale della FIASP. Gruppi, Podisti, abbonatevi e collaborate con Sportinsieme, farete grande la vostra passione sportiva, le vostre manifestazioni, i vostri soci, la cultura della vostra terra, la FIASP, che da oltre venticinque anni si interessa a tutelare gli Sport per tutti.

# SABATO 2 OTTOBRE 2010

**ANDANDO PER CASTELLI, CASCINE E RISAI E IN LOMELLINA**

Marce guidate con capitano di strada a passo FIASP: Km. 5 all'ora

**Valeggio: partenza ed arrivo (al Castello) Km. 25 partenza ore 8,00 - partenza ore 10,30 Km. 12**

**ARRIVO CONTEMPORANEO A VALEGGIO (ORE 13)**

**RISTORO FINALE, ANCHE CON RISOTTO**

## CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

Con riconoscimento: € 4,00

Senza riconoscimento: € 2,00

Tali somme sono contributi non soggetti ad IVA a norma dell'art. 4 secondo e sesto periodo D.P.R. 633/72 e successive modificazioni. I contributi su indicati, sono finalizzati alla realizzazione della Manifestazione oggetto del presente depliant in diretta attuazione degli scopi istituzionali ai sensi dell'Art. 2 comma 1 lettere A-B. D. Lgs. 460/97 e del comma 3 dell'Art. 11 del TUIR.

**RICONOSCIMENTO:**

**BOTTIGLIA  
DI VINO D.O.C./OP**

**LA BOTTIGLIA  
DI VINO D.O.C./OP**

è dell'Azienda Agricola PRAGO  
di Giuseppe Testori e F.lli  
VINI E SPUMANI DOC  
OLTREPÒ PAVESE  
Località Prago, 6 - Tel. 0385.79287-8  
S. Maria della Versa (PV)

Il presente opuscolo può essere esposto unicamente in locali pubblici del Comune di svolgimento della manifestazione, pertanto l'eventuale rinvenimento degli stessi in altri Comuni è da considerarsi puramente casuale o comunque non disposto da codesta organizzazione. Lo stesso viene distribuito anche a mezzo di un incaricato direttamente ai partecipanti alle manifestazioni podistiche esclusivamente nelle località di effettuazione della stessa. L'organizzazione non risponde di ogni altra forma con cui sarà pubblicizzato.



A Sannazzaro de' Burgondi

Alle ore 18,00 presso  
la Chiesa Parrocchiale  
S. Messa del podista

Commissario Tecnico Sportivo Fiasp

**SCOVENNA CESARE**

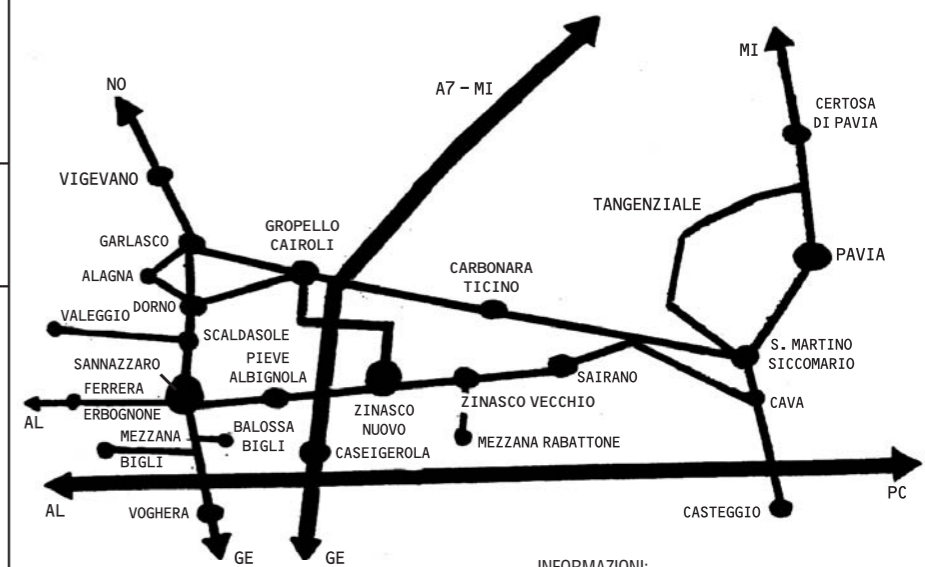
Società Servizio Timbri: G.S. AVIS VIGEVANO

Dichiarazione preventiva di deresponsabilizzazione.

Il partecipante è tenuto al rispetto di tutte le norme contenute nel Regolamento delle Manifestazioni Podistiche F.I.A.S.P. Copia di tale Regolamento è sempre presente e consultabile sul sito internet della Federazione (www.fiaspitalia.it pulsante Regolamento delle Manifestazioni Sportive) oppure, il giorno della Manifestazione, presso il Punto Federale o "Tavolo dei Timbri" presente presso la sede di partenza della manifestazione. Le garanzie della Polizza Infortuni e della RCVT verso terzi non hanno limiti di età.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali inconvenienti dovuti a partenze effettuate al di fuori dei limiti consentiti, salvo per i responsabili FIASP autorizzati

## COME ARRIVARE AI RITROVI



INFORMAZIONI:

Orari ferrovia linea: Pavia-Alessandria: Tel. 0382.2300  
Orari Pullman linea Pavia-Mede: Tel. 0382.302929

**I G.P. AVIS-AIDO SANNAZZARO E G.P. PEDEMONTANA ZINASCO NUOVO**

**RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE**

I Comuni, le Biblioteche, le Pro Loco, Le Protezioni Civili di:

**SANNAZZARO DE' BURGONDI, ALAGNA, VALEGGIO, SCALDASOLE, PIEVE ALBIGNOLA, ZINASCO, MEZZANA RABATTONE, MEZZANA BIGLI, FERRERA ERBOGNONE**

tutti gli Enti, le ditte, le aziende ed il personale preposto ai vari servizi organizzativi, che con la loro disponibilità contribuiscono alla buona riuscita della manifestazione.

**A TUTTI I PARTECIPANTI**

Si ricorda che il cartellino di iscrizione (riportante le generalità) è da portare sul percorso e farlo sempre vedere ai controlli, per avere garantita la copertura assicurativa. Grazie. Artt. 18.5 - 23.3 Reg. Org. FIASP